



**Sonja Andriakena**  
[sonja.andriakena@kurshuset.se](mailto:sonja.andriakena@kurshuset.se)

Mobil: 0707-97 67 55



## Konsultprofil

Sonja Andriakena är en affärsdriven ledarskapsutvecklare med bred erfarenhet av operativt och strategiskt chefs- och ledarskap. Den största passionen ligger inom det personliga ledarskapet och den process som leder till ett mer äkta och insiktsfullt ledarskap – både för att kunna leda sig själv och leda andra.

### Affärsområde

Sonja har varit chef och ledare i över 20 år, både som anställd i stora bolag och i eget bolag. En etablerad ledarskapskonsult med EMCC certifierad 3-årig utbildning till coach- och organisationskonsult. Sonjas kunder finns i en rad olika branscher.

- Exekutive ledarskapsutveckling med programmet **Nya Ledarskapet™**
- Ledar- och grupputveckling.
- Kommunikation och feedback
- Visions och Värdegrundsarbete
- Personanalyser och förmågetester – ThomasInternational - 360°, DISC, TEQUie, GIA/TST, Team Analys, samt Extended DISC®
- Facilitator / Workshopsledare
- Förändringsutveckling

### Affärsnyttan

Sonja möjliggör för utveckling genom att lyssna, se och synliggöra. Uppskattas för sin förmåga att se till både medvetna och omedvetna beteenden, sammanhang och händelser. Använd Sonja om du vill:

- Lyckas i förändringsarbete – synliggör beteenden och vanor. Tänk om, tänk nytt, förändra!
- Målorientering – utveckla din målprocess, fokusera och nå dit du inte ens visste att du ville!
- Tidshantering – Få koll på tidstjuvar och göra det som är viktigt. Skapa balans mellan arbete/fritid.
- Utveckla dina personliga ledaregenskaper – tydlighet, kommunikation, mod, tålamod.. du väljer själv!

Sonja skapar och genomför kompetensutveckling såväl enskilt som i grupper för såväl företagsledning som medarbetare.

Det är medvetna val som är nyckeln!

## Vi gör hårdtuggade ämnen lättsmälta och nyttiga!

POSTADRESS  
KursHuset i Stockholm AB  
Alsnögatan 7, 5tr  
116 41 Stockholm

TELEFON  
08-727 63 69  
FAX  
08-5000 49 82

E-POST  
[info@kurshuset.se](mailto:info@kurshuset.se)  
WEBB  
[www.kurshuset.se](http://www.kurshuset.se)