



KURSHUSET

Där hårdtuggade ämnen blir lättsmälta och nyttiga!

Coachande team

Att samarbeta bra och att samarbeta bättre!

Coaching handlar om att lyssna, bekräfta, stötta, sporra och att utveckla. Vad skulle hända i din grupp om ni har ett coachande förhållningsätt till varandra? Skulle du vilja att samarbetet, effektiviteten och kommunikationen skulle vara bättre i er grupp?

Med hjälp av personanalysverktyget Extended DISC® ser ni vad just ert team behöver utveckla. Vilket beteende har ni mot varandra i olika situationer? Vad kan just du göra för att samarbetet ska fungera på bästa sätt.

Kurspresentation och kursinnehåll

- **Extended DISC®.** Teamanalysen baserar sig på gruppmedlemmarnas personanalyser och åskådliggör gruppens naturliga styrkor och utvecklingsområden. Vad har ni för styrkor och utvecklingsområden i gruppen?
- **Kommunikation.** Lyssnar och kommunicerar vi på olika sätt? Kan vi ändra vårt sätt att kommunicera för att vi ska förstå varandra bättre? Hur kan du anpassa ditt sätt att kommunicera?
- **Beteende.** Vad händer med vårt beteende under pressade och stressade situationer? Hur gör ni för att stötta varandra? Vad kan ni undvika för fallgropar? Hur tar du ditt ansvar?
- **Bekräftelse och feedback.** Ta vara på individens och hela teamets styrka. Rätt person på rätt plats. Ert team kommer att bli mycket mer effektivt när ni ökar kunskapen för att ge bra återkoppling och på köpet får ni möjlighet att njuta av varandras olikheter istället för att ibland reta er på varandra.
- **Konflikter.** Har jag förståelse för hur jag och andra fungerar samt vet hur vi ska förhålla oss till varandra, blir det färre konflikter.

Målsättningen är att alla i er grupp ska få uppleva att styrkan med att vara olika först visar sig när ni respekterar och förstår varandras olika sätt att vara. Därefter kan gruppen jobba tillsammans betydligt effektivare och smartare. Njut av varandras olikheter istället för att reta er på olikheterna. Alla blir vinnare!



Utbildningsledare

Anette Follinger

Coach och
kommunikationsledare

Längd: 3 eftermiddagar alt. 1½ dag

Pris: Upp till 6 personer, gruppris 12 000 kr

Anmälan: www.kurshuset.se eller på telefon 08-727 63 69

POSTADRESS
KursHuset i Stockholm AB
Alsnögatan 7, 5tr
116 41 Stockholm

TELEFON
08-727 63 69
FAX
08-5000 49 82

E-POST
info@kurshuset.se
WEBB
www.kurshuset.se